

Juulia Lindeman

Sosiaali- ja terveystalveluiden  
tarvekartoitusraportti  
Costa Blanca Suomi-Seura, Torrevieja

Laurea Ammattikorkeakoulu

27.04.2023

## Sosiaali- ja terveystalvelutarpeiden kartoitus Torreviejan suomalaisväestölle

Sisältö

1 Johdanto .....	3
2 Ikäntyneiden sosiaaliset ja terveydelliset haasteet .....	3
3 Kysely tarvekartoituksen menetelmänä .....	6
4 Tulokset .....	6
5 Johtopäätökset ja pohdinta .....	14
Lähteet .....	16
Liitteet .....	16

## 1 Johdanto

Ikärakenteen muutos on Suomessa nopeampaa kuin missään muussa EU-maassa. Nais-ten ja miesten elinajan odote on korkea. Ikääntyneiden tarvitsemien sosiaali- ja terveystalvaeluiden tarve kasvaa koko ajan. Jotta ikääntyvä väestö voisi elää pitkään terveenä ja toimintakuntoisena, tarvitaan siihen hyvin toimivaa perusterveydenhuolto- toa, jossa ennaltaehkäistään sairauksia ja hoidetaan tehokkaasti kansantauteja. Van- husten avohuolto tulee kehittää toimivaksi ja riittävästi resursoiduksi (Puro 2010).

Suomalaisia asuu pysyvästi Torreviejassa Espanjassa yli 600 (Ayuntamiento de Torre- vieja 2021). Tarkoituksena oli selvittää suomalaisväestön sosiaali- ja terveystalvaelu- iden tarvetta Torreviejan alueella. Kyselystä vastasi Laurea Ammattikorkeakoulun englanninkielisen linjan sosionomiopiskelija Juulia Lindeman sekä Costa Blancan Suomi-Seuran hallituksen jäsen Anja Uhlgren. Saaduista tuloksista kartoitetaan tar- vittavia jatkotoimenpiteitä palveluiden mahdollistamiseksi Torreviejan alueella. Li- säksi selvitetään myös EU rahoituksen mahdollisuutta.

Kysely toteutettiin Google Formsilla aikavälillä 10.3.2023-31.3.2023. Kysely jaettiin Membookissa Costa Blancan Suomi-Seuran jäsenille, jossa on aktiivisia jäseniä tällä hetkellä 778. Kysely jaettiin myös Facebookissa ja paperisina Torreviejan suomalai- seen seurakuntaan, Suomi-Kauppaan, Scandic Center Torreviejaan sekä Suomi-Seu- ran omaan kahvioon. Kyselyyn vastasi yhteensä 213 henkilöä.

Kyselystä kerätyistä tuloksista eniten esille nousi tarve saada lisää tietoa alueen ter- veystalvaeluista sekä tulkkausapua niin lääkärissä kuin viranomaisten kanssa asioin- nissa. Lisäksi tietoa kaivattiin Torreviejan kaupungin tekemistä päätöksistä suomen kielellä sekä muista kulttuuri-, liikunta- ja hallinnollisista palveluista. Lähes puolet vastanneista kokivat tarvetta myös suomenkieliselle tuetulle asumispalvelulle Torre- viejassa. Kun ei enää yksin pärjää, monet jäisivät mieluummin palvelutaloon Torre- viejaan kuin palaisivat Suomeen.

Kartoituksesta saaduista tuloksista pidetään erillinen infotilaisuus Costa Blancan Suomi-Seuran jäsenille 27.4.2023. Lisäksi etäyhteyden päässä paikalla on europarla- mentaarikko Sirpa Pietikäinen.

## 2 Ikääntyneiden sosiaaliset ja terveydelliset haasteet

THL:n keväällä 2023 suorittamassa valtakunnallisessa arviossa ilmenee, että iäk- käämpien ihmisten hoidossa on puutteita monilla osa-alueilla. Ikääntyneiden pääsy kotihoitoon ja asumispalveluihin on vaikeutunut, koska henkilöstömitoitukset ikään- tyneiden ympärivuorokautisessa hoidossa ovat tiukentuneet ja hoivapaikkoja on vä- hennetty. Perusterveydenhuollon avosairaanhoidossa hoitotakuu on tiukentunut ja terveystalvaeluisten lääkärivaje on lisääntynyt, mikä on aiheuttanut ongelmia perusta- salla sekä johtanut päivystysten kuormittumiseen monilla alueilla. Lisäksi erikoissai- raanhoidossa odotusaika kiireettömään hoitoon on pidentynyt ja leikkaustoimintaa on jouduttu supistamaan. (THL 2023)

Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstön heikko saatavuus on ollut yksi mer- kittävimmistä hyvinvointialueiden haasteista, mikä on syventynyt edelleen vuoden

2022 aikana. Ammattibarometrin mukaan kaikilla hyvinvointialueilla ilmenee vajetta. Myös merkittävä osa ikääntyneiden palvelujen rekrytoinneista kohdentui ympärivuorokautiseen hoivaan, kun taas kotihoidon rekrytoinnit vähenivät. Kotihoidon asiakkaiden luokse tehdyt käynnit ovat ennakkotietojen mukaan laskeneet, mikä viittaa kotihoidon henkilöstövajeen pahanemiseen. (THL 2023)

Myös kotihoidon asiakkaiden hoitajaksot ovat pitkittyneet sairaaloissa. Vakava henkilöstöpula ikäihmisten palveluissa on vaikeuttanut tilannetta entisestään. Koko maan tasolla tämä näkyi 75 vuotta täyttäneiden lisääntyneinä perusterveydenhuollon päivystyskäynteinä. Kasvava palvelutarve ikääntyvän väestön keskuudessa, kertynyt palveluvelka ja henkilöstöpuute heikentävät oikea-aikaisten ja tarpeellisten palvelujen saatavuutta. Kotihoitoon ja asumispalveluihin pääsy on vaikeutunut samalla, kun ympärivuorokautisen hoivan paikkoja on jouduttu sulkemaan. (THL 2023.)

Tehtyjen ennustelaskelmien mukaan sosiaali- ja terveydenhuollon kustannusten odotetaan kasvavan keskimäärin prosentin vuodessa vuoteen 2031 asti, perustuen väestön ikärakenteen muutoksiin. Suurinta kasvua ennakoidaan Helsingin kaupungissa ja Uudenmaan hyvinvointialueilla. (THL 2023)

Tuetun asumispalvelun, hoivakodin, toteutumista on yritetty edistää myös Fuengirolassa Espanjassa. On selvää, että hoitopalveluja pystyttäisiin tuottaa edullisemmin Espanjassa kuin Suomessa. Esimerkiksi hoivapaikan yksikköhinta tulisi Suomen valtiolle halvemmaksi Espanjassa pienempien elin- ja työvoimakustannuksien vuoksi. Aurinkorannikosta poiketen Torreviejassa ei ole suomalaisia tai suomea puhuvia lääkäreitä tai muuta hoitohenkilökuntaa (Peltonen 2019).

Monet Torreviejassa talvensa viettävät eivät vaihda pysyvää residenssiä Espanjaan mikä vaikeuttaa terveydenhuollon palveluiden saantia. Esimerkiksi Espanjan kunnilla ei ole velvoitetta tarjota kotipalveluita ulkomailta tuleville talviasukkaille (Peltonen 2019). Residenssiä ei haluta vaihtaa Suomesta pois suomenkielisen tukiverkoston puutteen vuoksi.

Kyselytutkimuksessamme saimme samankaltaisia tuloksia kuin aurinkorannikolla sekä Kanarian saarilla suoritetuista palveluasumiskartoituksista. Tuetun asumisen tarve oli vajaalla puolella vastaajista sekä tarvetta ilmeni myös kotipalveluille sekä suomenkielisille terveyspalveluille. Kariston 2008 suorittamassa tutkimuksessa asumispalvelujen tarpeesta kävi ilmi, että osa suomalaisista oli asunut Espanjassa jo niin kauan, ettei heillä ollut lähes ollenkaan siteitä enää Suomeen. Osa myös pärjäsi Espanjassa pienempien apujen turvin, kuin Suomessa avun tarve olisi saattanut olla laajempi. (Peltonen 2019)

Työ- ja elinkeinoministeriö on julkaissut 2015 lausunnon, jossa tutkittiin hoito- ja hoivapalvelualan tulevaisuudennäkymää Suomessa. Hoivakoti nähtiin yhtenä potentiaalisena kansainvälistymismahdollisuutena suomalaisille sosiaali- ja terveysalan yrityksille. (Peltonen 2019). Tarve siis tunnustetaan Suomen päässä, mutta asiaa ei ole aktiivisesti edistetty.

Aurinkorannikolla työskentelevä suomalainen lääkäri kertoo Espanjan ilmaston terveysvaikutuksista seuraavasti: ”Espanjan ilmastolla on virkistävä ja rauhoittava vaikutus. Hiekkarannalla kävely ei rasita niveliä, lisäksi kävely laskee verenpainetta ja merivedessä kävely parantaa jalkojen verenkiertoa. Astmaatikolle vesihöyryn hen-

gittäminen on parasta terapiaa. Auringosta saatu d-vitamiini tekee hyvää osteoporoosille ja masennukselle. Lisäksi lämmin ilmanala lievittää lihaskäntänyksiä ja notkistaa niveliä". Esimerkiksi kylmän ilman haittavaikutukset nousevat iän myötä. Jokaisen ihmisen verenpaine nousee kylmässä ilmastossa. Lisäksi kylmyys voi aiheuttaa haittoja pitkäaikaissairauksille kuten sydän- ja verenkierroelinten, tuki- ja liikuntaelin, hengityselinsairauksille ja monille ihosairauksille. Aikuisväestöstä yli kolmasosalla on yksi tai useampi "kylmäherkkä" sairaus, ikääntyneillä tällaisia nähdään vielä enemmän. Tutkimuksessa myös todettiin Espanjan suomalaisten talviasukkaiden olevan saman ikäisiä suomalaisia terveempiä. Jopa puolet pitkäaikaissairaista kokee terveydentilansa hyväksi tai erittäin hyväksi Espanjassa asuessaan. (Peltonen 2019)

Yksi tärkeimmistä tekijöistä, jolla on merkittävä vaikutus iäkkäiden terveydentason ylläpitämiseen, on liikunta. Säännöllisellä liikunnalla pystytään ehkäisemään mm. fyysisen kunnan rappeutumista. Säännöllisen liikunnan tiedetään vaikuttavan myöskin positiivisesti mielialaan, ehkäisevän masennusoireita sekä sydän- ja verisuonitautien sekä vanhuusiän diabeteksen puhkeamista saadaan lykättyä (Peltonen 2019).

Mitkä seikat taas vaikuttavat iäkkäiden heikkoon liikkumiseen Suomessa? Sisäasiainministeriön tutkimuksessa todettiin teiden heikon kunnossapidon talviaikaan hankaloittavan erityisesti iäkkäiden liikkumista harvaan asutuilla alueilla, joilla teiden kunnossapito on kyselyjen mukaan yksi tärkeimmistä turvallisuuteen vaikuttavista tekijöistä. Moni iäkäs pelkää kaatumista tiellä tai jalkakäytävällä, mikä saa heidät jäämään kotiin. Ympäristössä on usein myös erilaisia esteitä, kuten katutöitä, lumivalleja sekä epätasaisuuksia teillä ja jalkakäytävillä. Levähdyspaikkoja, kuten penkkejä on vähän. Puutteellinen valaistus sekä portaiden puuttuminen lisäävät liikkumiseen liittyviä riskejä erityisesti kaupungeissa. (Valtioneuvosto 2011)

Katujen, jalkakäytävien ja pyöräteiden kunnossapito on haastavaa erityisesti talvisin Suomessa, sillä siitä vastaavat eri tahot. Harvaan asutuilla alueilla asuu iäkkäitä teiden varsilla, jotka eivät ole enää kunnossapidon tärkeysjärjestyksen kärjessä tai joiden kunnossapito on jätetty asukkaiden omalle vastuulle. (Valtioneuvosto 2011)

Liukkaat kadut, jalkakäytävät ja pyörätiet aiheuttavat kaatumisia, ja erityisesti iäkkäille kaatumisista voi seurata vakavia vammoja. Yli 64-vuotiaiden kaatumisvammojen kustannukset olivat Suomessa yhteensä 39 miljoonaa euroa vuonna 2000. Lonkkamurtumien osuus kustannuksista oli 82 %. Pelko kaatumisesta saattaa estää iäkkäitä lähtemästä ulos kodistaan, mikä voi johtaa melkein kokoaikaiseen liikkumattomuuteen sekä sosiaalisen elämän ja ystävyysuhteiden kuihtumiseen. (Valtioneuvosto 2011.)

Lääkkeet lisäävät riskiä kaatumiselle vaikuttamalla esimerkiksi keskushermostoon aiheuttaen koordinaatio- ja arviointikyvyn laskua, uneliaisuutta sekä sekavuutta (Terveyskylä 2023). Syynä voi olla myös äkillinen aivojen hapensaannin heikentyminen. Kaatumisen jälkeen olisi aina syytä hakeutua lääkäriin selvittämään kaatumisen ajankohta ja olosuhteet, mahdolliset samanaikaiset oireet, äskettäin käytetyt lääkkeet sekä kauanko kaatumiseen johtanut tila kesti (Terveyskirjasto 2021). On tärkeää, että ikääntyvien lääkitys tarkistetaan säännöllisesti, jotta kaatumisriskiltä voidaan välttyä. Tarvekartoituksessa esimerkiksi selvisi, että kahdeksasta kaatuneesta neljän lääkitys oli tarkistettu yli kolme vuotta sitten.

### 3 Kysely tarvekartoituksen menetelmänä

Sosiaali- ja terveystalveluiden tarvekartoitus toteutettiin kyselynä. Sosionomiopiskelija Juulia Lindeman sekä Costa Blancan Suomi-Seuran hallituksen jäsen Anja Uhlgren laativat yhdessä kyselyn kysymykset. Kysymykset laadittiin Google Formsiin (Liite 1) ja siihen päädyttiin sen yksinkertaisuuden vuoksi, sillä se on myös vastajalle helppokäyttöinen. Lisäksi linkin jakaminen Membookissa ja Facebook -ryhmissä oli yksinkertaista.

Kyselyn saatekirjeessä kerrottiin muun muassa tarvekartoituksen tarkoitus ja tarpeellisuus, vastausten anonyymisyys sekä tulosten esittely. Kysely jaettiin Membookissa Costa Blancan Suomi-Seuran jäsenille. Aktiivisia jäseniä on tällä hetkellä 778. Heistä kuitenkin kaikki eivät asu tällä hetkellä Torreviejassa, eikä kaikilla ole käytössä Membookin sähköistä sovellusta.

Suomalaisia asuu pysyvästi Torreviejassa yli 600 (Ayuntamiento de Torrevieja 2021). Valitettavasti mistään ei löytynyt dataa, kuinka monella Membookin sähköinen sovellus on käytössä. Suomi-Seuran sihteerin sanojen mukaan ei läheskään kaikilla. Jäsenistö on iäkstä, ja osalla ei ole edes sovelluksen vaatimaa älypuhelinä. Suomi-Seuran jäsenistä yli puolet on 1940-1950 -luvuilla syntyneitä. Loput ovat 1960-1970 luvuilla syntyneitä.

Kysely jaettiin myös Facebookin ”Torrevieja.fi” sekä ”Torreviejan ja lähiympäristön suomalaiset” ryhmiin, joista vastauksia kertyi vain alle parikymmentä. Vastauslomakkeita jaettiin myös paperisina Torreviejan suomalaiseen seurakuntaan, Suomi-Kauppaan, Scandic Center Torreviejaan sekä Suomi-Seuran omaan kahvioon.

Tulostimme yhteensä 30 kappaletta kyselylomakkeita paperisina ja jaoimme ne yllä mainittuihin kohteisiin Torreviejassa. Näistä 30 kappaleesta vain 5 palautui Suomi-Seuralle takaisin. Lomakkeisiin oli tarkasti kirjoitettu palautuksen tapahtuvan Suomi-Seuralle. Viiden paperisen vastauslomakkeen vastaukset kirjattiin Google Formsiin.

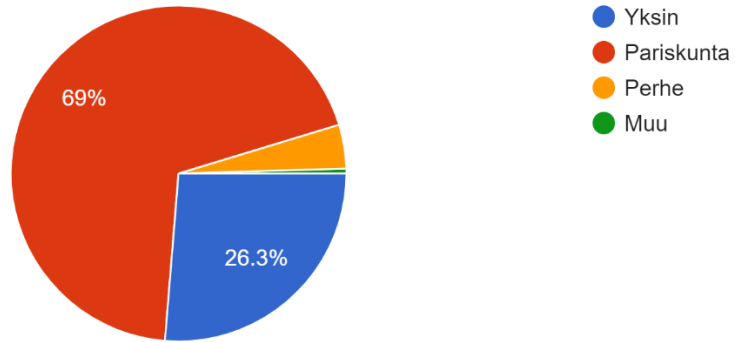
Kysely toteutettiin aikavälillä 10.3.2023-31.3.2023. Lähetimme muistutusviestin Membookissa Suomi-Seuran jäsenille 28.3.2023. Jaoimme myös linkin uudestaan yllä mainittuihin Facebook -ryhmiin samana päivänä.

Vastaukset kertyivät anonyymeinä Google Formsiin eli kenenkään henkilötietoja ei ollut tunnistettavissa. Kyselyyn vastasi yhteensä 213 henkilöä, joka on noin 33% Torreviejan suomalaisesta väestöstä. Vastauksia säilytetään niin kauan kuin sille on tarvetta tulevien hankkeiden edistämiseksi ja palvelujen mahdollistamiseksi.

### 4 Tulokset

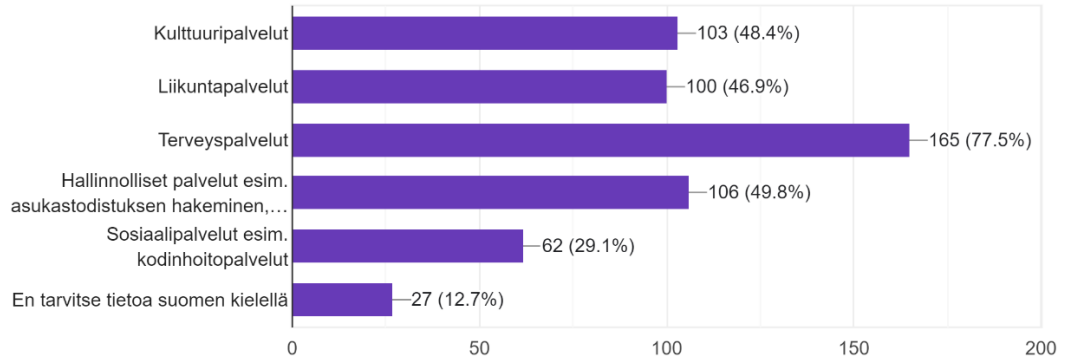
### Asumistilanne

213 responses



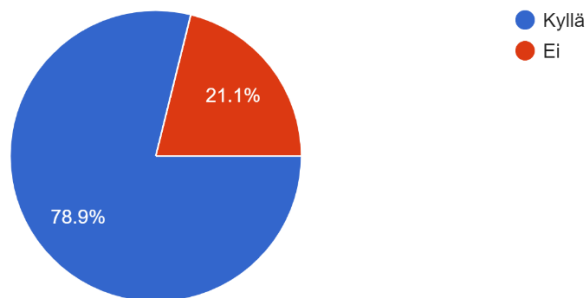
### Tahtoisitko Torreviejan kaupungin palveluista tietoa suomen kielellä?

213 responses



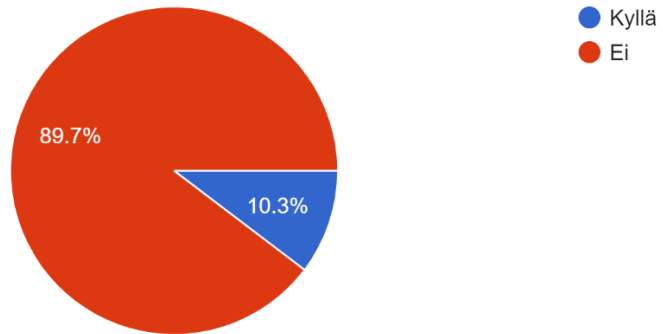
### Onko sinulla riittävä sosiaalinen / ystävä -verkosto Torreviejan alueella? Esim. saatko apua tarvittaessa

213 responses



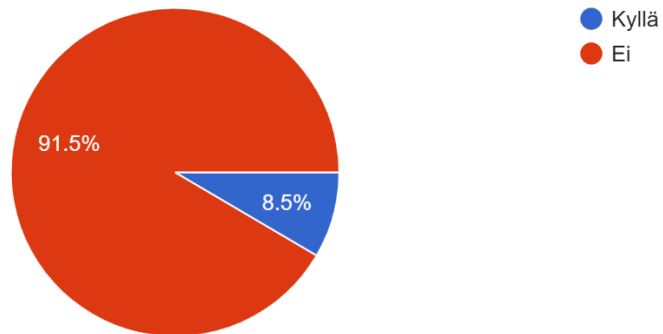
Oletko joutunut kokemaan yksinäisyyttä tai masennusta?

213 responses



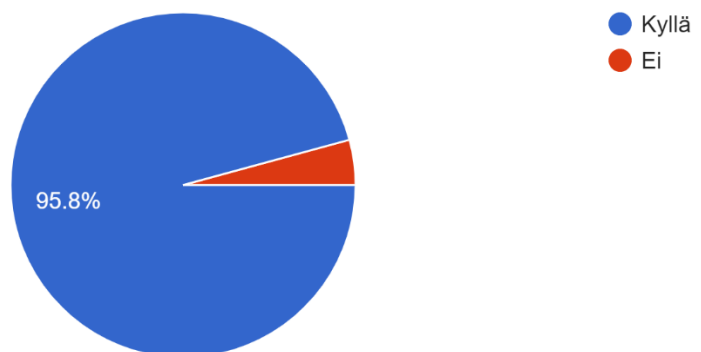
Tarvitsetko apua taloudellisten asioiden hoitamisessa?

213 responses



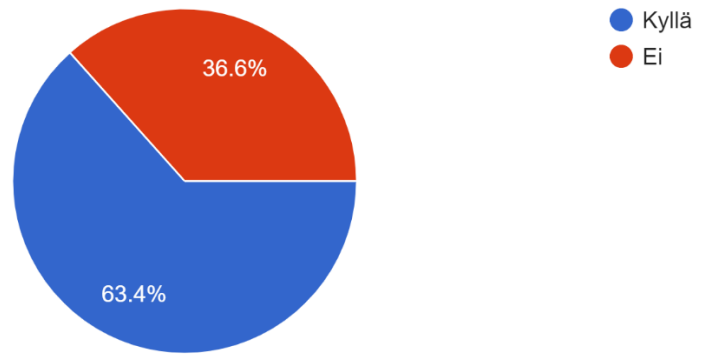
Onko taloudellinen tilanteesi turvattu?

213 responses



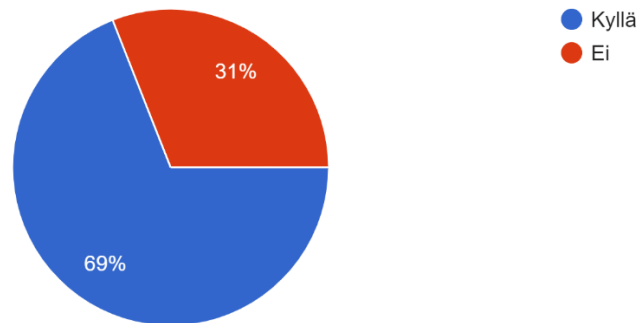
### Tarvitseko apua viranomaisten kanssa asiointiin?

213 responses



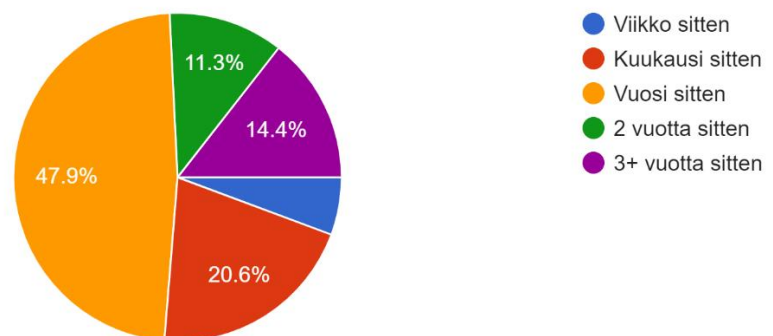
### Tarvitsetko apua lääkärin tai muiden terveydenhuollon ammattilaisten tapaamisessa?

213 responses



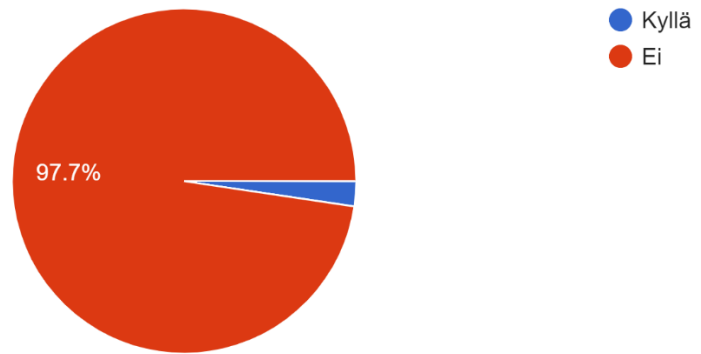
### Milloin viimeksi lääkityksesi on tarkistettu?

194 responses



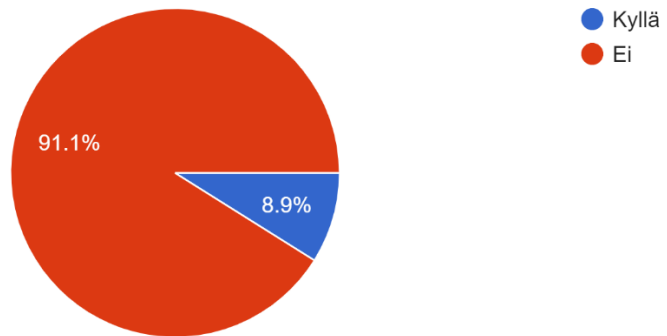
### Onko sinulla vaikeuksia huolehtia l akityksest asi?

213 responses



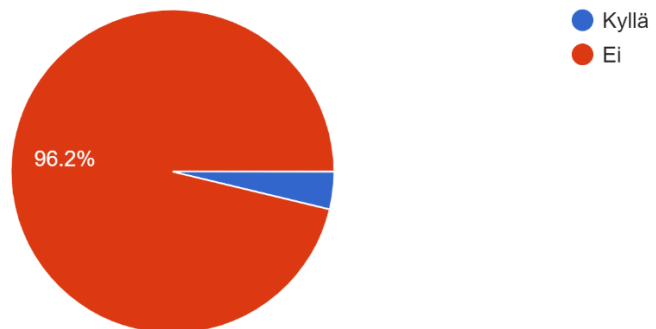
### Onko sinulla vaikeuksia muistaa asioita?

213 responses



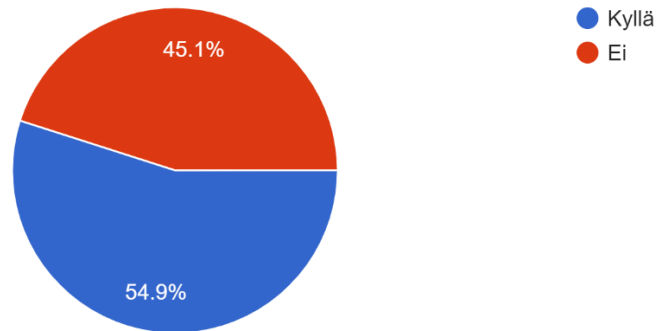
### Oletko viime aikoina kaatunut?

213 responses



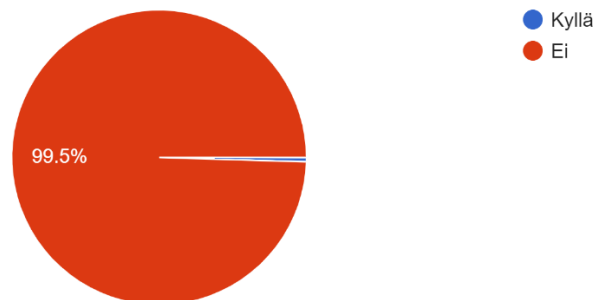
Tarvitsetko tietoa yksityisistä terveydenhuollon palveluista Costa Blancan alueella?

213 responses



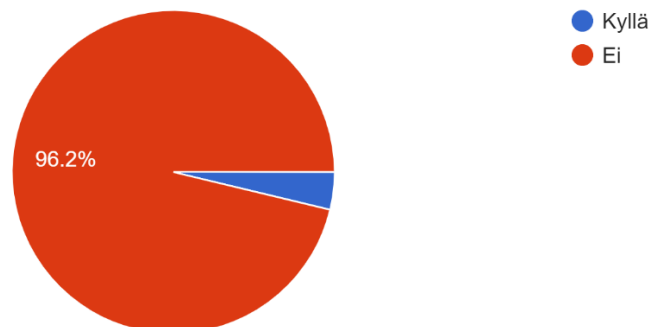
Tarvitsetko apua päivittäisissä toiminnoissa, kuten pukeutumisessa, peseytymisessä tai ruuanlaitossa?

213 responses



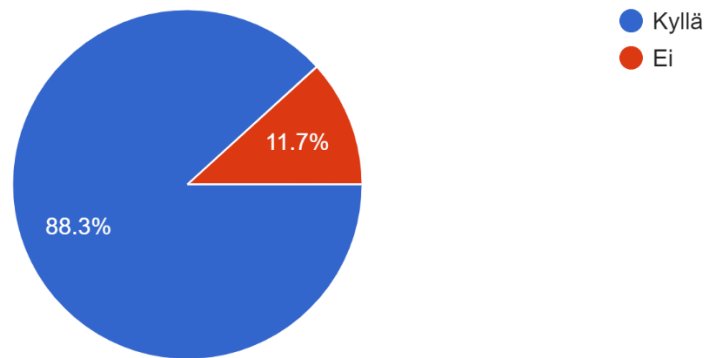
Tarvitsetko apua päivittäisessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä?

213 responses



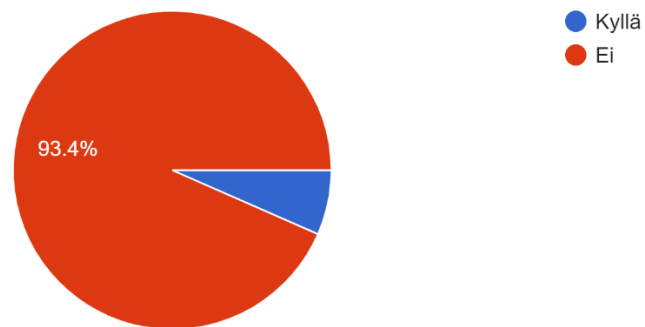
Onko kotona oleva ympäristösi turvallinen ja esteetön liikkumiselle?

213 responses



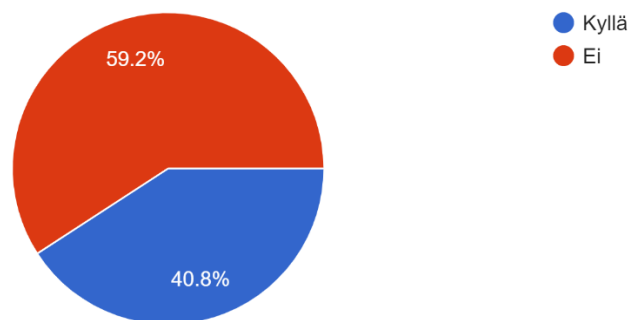
Onko sinulla vaikeuksia kulkea kodin ulkopuolella tai käyttää julkisia kulkuvälineitä?

213 responses



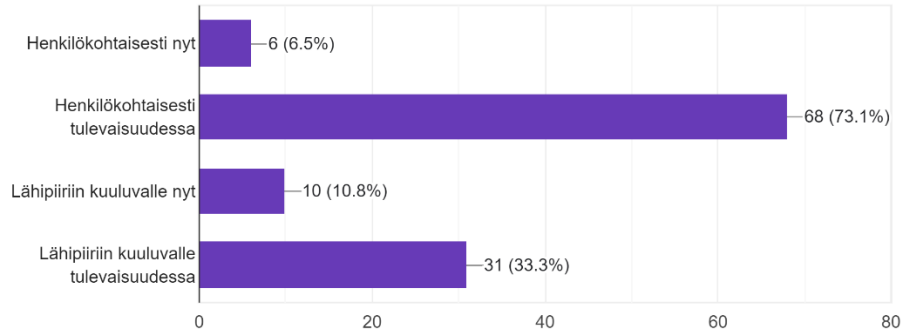
Koetko yleisesti tarvetta suomenkieliselle tuetulle asumispalvelulle Torre viejassa?

213 responses



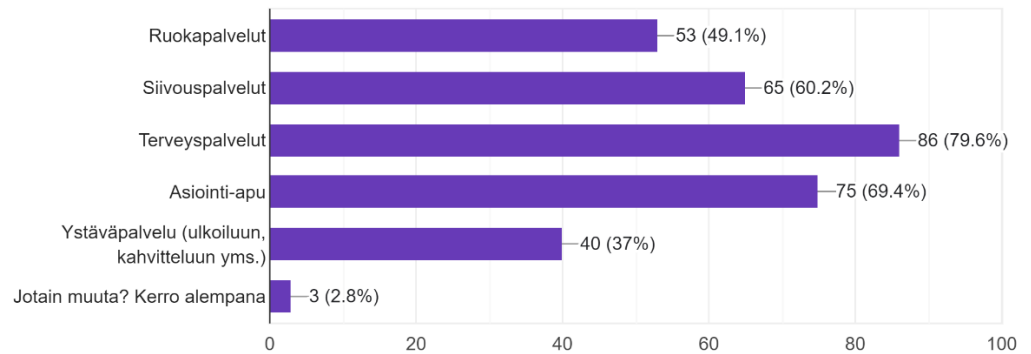
Jos vastasit kyllä, koetko tarpeen henkilökohtaiseksi itsellesi nyt tai tulevaisuudessa, vai jollekin lähipiiriisi kuuluvalle?

93 responses



Millaisia palveluja toivoisit asumispalvelujen sisältävän? Voit valita useamman

108 responses



Suomenkieliselle tuetulle asumispalvelulle joko itselleen tai läheiselleen Torreviejan alueella oli tarvetta 40,8%:lla vastaajista eli 87:llä henkilöllä. Tuetun asumispalvelun tarpeelle olisi jo heti tarvetta 16:sta vastaajalla ja 77:llä tulevaisuudessa. Kysymyksessä pystyi valita molemmat vaihtoehdot ”henkilökohtaisesti” sekä ”lähipiiriin kuuluvalle”, siksi yhteenlaskettu vastausmäärä on 93. Asumispalvelujen toivottiin sisältävän terveystalvuita, asiointi-apua, siivous-, ruoka- sekä ystäväpalveluita.

**Kysymys: Tahtoisitko tietoa jostain muista palveluista, mistä? / Millaisia palveluja toivoisit alueella olevan**

”Torreviejan kaupungin tekemistä päätöksistä esimerkiksi kuukausittain. Niistä saa tietoa espanjalaisesta ilmaislehdestä, mutta olisi hyvä saada myös suomen kielellä esim. Suomi Seuran kautta - mutta laajemminkin.”

” Olisi kiva saada tietoa suomalaisista tulkeista ja heidän yhteystietojansa ja myös, jos he voivat tulkata myös Torreviejan ulkopuolella esim. Quesadassa.”

”Torreviejan kaupungin siivoustalvelut toimivat keskustan alueella erinomaisesti, mutta sivualueilla voi roskakorit olla tyhjentämättä useita viikkoja. Olisi hyvä, jos jossain olisi paikka, jonne voisi ilmoittaa ongelmista, vaikka suomen kielellä”

”Käytännön asiat, liikkuminen julkisissa liikennevälineissä, taksin käyttö, apteekki-asiointi (korvauksen hakeminen Kelalta), asiointi postissa ja muissa julkisissa paikoissa.”

”Selkeä suomenkielinen infopiste, jonka voisi aloittaa esim. Suomi Seurassa, mutta joka olisi myös avoinna kesäaikaan”

”Oma lääkäri!”

”SOS-puhelin suomeksi olisi hyvä”

”Matalan kynnyksen asiointiapu sairaalaan, pankkiin ja virastoihin.”

”Kotisairaanhoido esim. tarkistukset, haavanhoito yms.”

” Täällä oli aikanaan suomalainen lääkäri. Seuraajaa ei ikinä tänne tullut. Suomalaiset apteekkitalvelut loppuvat tänä vuonna. Mitä tilalle?”

” Suomenkieliselle lääkäriille/gynekologille tarve!”

” Suomenkieliset lääkitalvelut tai edes sairaanhoidaja”

” Ilmaista tulkkitalvelua.”

Lisää tietoa kaivattiin myös alla mainituista:

- kouluista
- opiskelusta
- bussiliikenteestä
- sosiaaliturvatilveluista
- rikosilmoituksen teosta
- pankkitalveluista
- vapaaehtoistyöstä
- omaishoitajan tukitalvelusta
- vammaistalveluista
- tulkkitalveluista
- verotuksesta
- fysioterapiatalveluista

## 5 Johtopäätökset ja pohdinta

Kyselystä huomasi selkeän tarpeen paremmalle tiedonkululle terveystalveluista sekä niiden tarjoajista. Myös lääkitalveluissa asiointiin kaivattiin apua, enimmäkseen tulkkitalveluna. Samalla tavalla apua kaivattiin viranomaisten kanssa asiointiin. Olisi hyvä pohtia, löytyisikö tähän esim. Suomi-Seuran kautta tarjottavaa apua. Voisiko hyödyntää etälääkäri tai -hoitaja talveluita Suomesta. Internet-sivujen kautta löytyy

myös eri tulkkaukspalveluja tarjoavia yrityksiä, jotka pystyvät tekemään tulkkausta esimerkiksi puhelimen välityksellä.

Kyselyssä esiin nousi tuetun asumispalvelun tarve. Tämän kysymyksen vastausten todenmukaisuutta täytyy arvioida varauksella. Jutellessani muutaman kyselyä täyttävän kanssa, osa koki tämän kysymyksen tuetun asumispalvelun tarpeesta loukkavana eikä näin ollen ymmärtänyt sen relevanttiutta tulevaisuudessa. Näin ollen kielteisiä vastauksia on saattanut kertyä enemmän tuetun asumisen tarpeesta. Asumispalvelun tarvetta kuvattiin vastauksissa seuraavasti:

” Vaimoni tarvitsee päivittäin apuani arkisten asioiden suorittamisessa puhumattaakaan isommista asioista. Jos minulle tapahtuisi jotain, hän ei pärjäisi ilman apua.”

” Tällä hetkellä ei akuuttia tarvetta mutta haluaisin varmistaa, että olisi tarvittaessa esim. 10 v päästä palveluja tarjolla, jos kunto huononee. Voisi olla esim. pienikin noin 15 neliön oma huone, jonne voisi tarvittaessa mennä ja saada ruokailun ja apua. Muuten jos kunto sallii, haluan asua omassa asunnossani täällä mahdollisimman pitkään.”

” Tahtoisin kohtuuhintaista vanhusten asumista suomenkielellä”

” Nyt olemme hyvässä kunnossa, mutta tulevaisuutta ei voi ennustaa.”

” Oleilemme Torreviejassa niin kauan, kun selviämme arjen toiminnoista itsenäisesti”

” On selvää, että tässä iässä tilanne voi muuttua todella nopeasti ja avun tarve tulee ajankohtaiseksi.”

”Tällä hetkellä ollaan miehen kanssa vielä hyväkuntoisia ja pystytään omatoimisesti liikkumaan, mutta tulevaisuudesta ei tiedä. Kun liikkuminen vaikeutuu, jäädään Suomeen ja hankitaan palvelut sieltä.”

”Kaipaisin vierailijoita, jotka kertovat ajankohtaisista asioista, musiikkia, seurakuntavierailua yms. normaalia elämää silloin, jos ei itse kykene ulos lähtemään”

” Tällä hetkellä lähinnä huoli, jos tulee jotain akuuttia terveysongelmaa.”

” Vaikka oma tilanteeni on nyt juuri hyvä, arvostan sitä, että kartoitusta tarpeista tehdään. Kiitos.”

Suomi-Seuralla käyvien ihmisten kanssa keskusteluissa tuli ilmi moneen otteeseen heidän toiveensa jäädä mieluummin tuetun asumisen pariin Torreviejaan kuin palata takaisin Suomeen. Monella oli pelkona myös kunnan rappeutuminen Suomen kylmien talvien takia, jos joutuu palaamaan takaisin terveydentilan heiketessä.

Haluaisinkin painottaa Suomen valtion liikuntaneuvoston julkaisemaa lausuntoa, jossa todetaan, että väestön riittämätön liikkuminen ja liikunta aiheuttavat merkittäviä lisäkustannuksia yhteiskunnalle kuten terveydenhuollon suorita kustannuksia, ikääntyvien hoivakuluja, syrjäytymisen kustannuksia ja sosiaalietuuksien lisäkustannuksia. Arvioitu yhteiskunnallisten kustannusten määrä liian vähäisen fyysisen aktiivisuuden vuoksi on vähintään kolme miljardia euroa vuodessa. (Liikuntaneuvosto 2022).

Torreviejan ilmaston ja katujen kunnossapidon nostaminen esille on mielestäni tarpeellista. Verratessa Suomeen, Torreviejassa on huomattavasti vähemmän liukkaita ja esteitä. Tämä mahdollistaa ikääntyvälle väestölle ulkoilun ympäri vuoden, kun taas Suomessa talvikausi voi aiheuttaa esteitä liikkumiselle ja lisätä kaatumisriskiä.

Yleensäkin iäkkäiden ihmisten sosiaalisten ja terveydenhuollollisten ongelmien ehkäisyyn tulisi panostaa. Suomessa on kehitetty esimerkiksi Internetin kautta löytyvä Terveyskylä-sovellus, josta löytyy paljon hyvää asiaa ikäihmisille Ikätalo-osiosta. Ikätalo tarjoaa terveysneuvontaa ja apua eri palveluiden löytymiseen (Terveyskylä 2023, Ikätalo). Torreviejassa asuville suomalaisille olisi hyvä saada Ikätalosta tietoa, jotta he voisivat myös tätä palvelua käyttää.

## Lähteet

Ayuntamiento de Torrevieja. 2021. La embajadora de Finlandia en Espana, Sari Rautio, visita Torrevieja. Luettu 19. huhtikuuta 2023. <https://torrevieja.es/es/noticias/2021-10-07-embajadora-finlandia-espana-sari-rautio-visita-torrevieja>

Peltonen, Bettina. 2019. Suomalaisten palveluasumisen tarveurinkorannikolla. Luettu 19. huhtikuuta 2023. [https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/166439/Peltonen\\_Bettina.pdf?sequence=2](https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/166439/Peltonen_Bettina.pdf?sequence=2)

Puro. Kari. 2010. Ikääntymisen haasteet yhteiskunnalle. Luettu 20. huhtikuuta 2023. <https://www.duodecimlehti.fi/duo98919>

Sisäasianministeriö. 2011. Turvallinen elämä ikääntyneille. Luettu 14. huhtikuuta 2023. [https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/79708/sm\\_192011.pdf](https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/79708/sm_192011.pdf)

Terveyskirjasto. 2021. Kaatuileva vanhus. Luettu 19. huhtikuuta 2023. <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00760>

Terveyskylä. 2023. Ikätalo. Luettu 22. huhtikuuta 2023. <https://www.terveyskyla.fi/ikatalo>

Terveyskylä. 2023. Lääkkeisiin liittyvä kaatumisriski. Luettu 19. huhtikuuta 2023. <https://www.terveyskyla.fi/laaketalo/l%C3%A4%C3%A4kkeiden-k%C3%A4ytt%C3%A4minen/l%C3%A4%C3%A4kkeet-ja-kaatumisriski/l%C3%A4%C3%A4kkeisiin-liittyv%C3%A4-kaatumisriski>

THL. 2023. Sosiaali- ja terveydenhuollon järjestäminen Suomessa. Luettu 14. huhtikuuta 2023. [https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/146332/URN\\_ISBN\\_978-952-408-049-1.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/146332/URN_ISBN_978-952-408-049-1.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Valtion liikuntaneuvosto. 2022. Valtion liikuntaneuvoston lausunto Ikäohjelmaa koskevasta valtioneuvoston periaatepäätöksestä. Luettu 14 huhtikuuta 2023. <https://www.liikuntaneuvosto.fi/lausunnot-ja-julkaisut/lausunto-ikaohjelmasta/>

## Liitteet

Liite 1. Sosiaali- ja terveystalvisten tarvekartoitus saatekirje ja kysely

Liite 1 Sosiaali- ja terveystalveluiden tarvekartoitus saatekirje ja kysely

Sosiaalitalveluiden tarpeen kartoitus

Torreviejan suomalaisvæestölle

Kyselyn tarkoituksena on kartoittaa suomalaisvæestön sosiaali- ja terveystalveluiden tarvetta Torreviejan alueella. Kyselystæ vastaa Laurean sosionomiopiskelija Juulia Lindeman sekæ Costa Blancan Suomi-Seuran hallituksen jæsen Anja Uhlgren. Saaduista vastauksista tehdæen loppuraportti ja kartoitetaan tarvittavia jatkotoimenpiteitæ palveluiden mahdollistamiseksi. Selvitettæen myös EU:n rahoitusta riippuen tarpeiden laajuudesta.

VIIMEINEN VASTAUSPÆIVÆ 31.3.2023

Kartoituksesta saaduista tuloksista pidettæen erillinen infotilaisuus, jossa tarvittaessa paikan pæällä myös asiantuntija Brysselistæ. Tæstæ paremmin infoa myøhemmin.

Vastaukset kertyvæt anonymiminæ Google Formsiin eli kenenkæen henkiløtietoja ei tule tietoon. Ålæ myøskæen kirjaa arkaluontoisia henkiløtietoja kyselyyn!

Muista painaa læhetæ / send kyselyn lopussa!

 Not shared



\* Indicates required question

Asumistalanne \*

- Yksin
- Pariskunta
- Perhe
- Muu



**Juulia Lindeman**

**Sosiaali- ja terveystalveluiden  
tarvekartoitusraportti  
Costa Blanca/Suomi-Seura/Torre vieja**

Laurea Ammattikorkeakoulu

27.04.2023

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScr9OziGah\\_sRn35nc\\_GmKl\\_utpdh-O51rA6CMC6d3KLuIGgg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScr9OziGah_sRn35nc_GmKl_utpdh-O51rA6CMC6d3KLuIGgg/viewform)

1/7

4/25/23, 7:48 PM

Sosiaalipalveluiden tarpeen kartoitus Torreviejan suomalaisvæstölle

Tahtoisitko Torreviejan kaupungin palveluista tietoa suomen kielellä? \*



Kulttuuripalvelut



Liikuntapalvelut



Terveystalvelut



Hallinnolliset palvelut esim. asukastodistuksen hakeminen, rakennusluvat Sosiaalipalvelut esim. kodinhoitopalvelut



En tarvitse tietoa suomen kielellä

Jostain muista palveluista, mistä?

Your answer \*

Onko sinulla riittävä sosiaalinen / ystävæ -verkosto Torreviejan alueella? Esim. saatko apua tarvittaessa



Kyllä



Ei

Oletko joutunut kokemaan yksinäisyyttä tai masennusta? \*



Kyllä



Ei

Tarvitsetko apua taloudellisten asioiden hoitamisessa? \*



Kyllä



Ei



4/25/23, 7:48 PM

Sosiaalipalveluiden tarpeen kartoitus Torreviejan suomalaisvæstölle

Onko taloudellinen tilanteesi turvattu? \*

Kyllä

Ei

Tarvitseko apua viranomaisten kanssa asiointiin? \*

Kyllä

Ei

\*

Tarvitsetko apua lääkärin tai muiden terveydenhuollon ammattilaisten tapaamisessa?

Kyllä

Ei

Milloin viimeksi lääkityksesi on tarkistettu?

Viikko sitten

Kuukausi sitten

Vuosi sitten

2 vuotta sitten

3+ vuotta sitten

Onko sinulla vaikeuksia huolehtia l   kityksest  si? \*

Kyllä

Ei



4/25/23, 7:48 PM

Sosiaalipalveluiden tarpeen kartoitus Torreviejan suomalaisvæstölle

Onko sinulla vaikeuksia muistaa asioita? \*

Kyllä

Ei

Oletko viime aikoina kaatunut? \*

Kyllä

Ei

\*

Tarvitsetko tietoa yksityisistä terveydenhuollon palveluista Costa Blancan alueella?

Kyllä

Ei

\*

Tarvitsetko apua päivittäisissä toiminnoissa, kuten pukeutumisessa, peseytymisessä tai ruuanlaitossa?

Kyllä

Ei

Tarvitsetko apua päivittäisessä siivouksessa tai kaupassa käynnissä? \*

Kyllä

Ei



4/25/23, 7:48 PM

Sosiaalipalveluiden tarpeen kartoitus Torreviejan suomalaisvæstölle

Onko kotona oleva ympæristösi turvallinen ja esteetön liikkumiselle? \*

Kyllä

Ei

\*

Onko sinulla vaikeuksia kulkea kodin ulkopuolella tai käyttää julkisia kulkuvälineitä?

Kyllä

Ei

Koetko yleisesti tarvetta suomenkieliselle tuetulle asumispalvelulle Torreviejassa? \*

Kyllä

Ei

Jos vastasit kyllä, koetko tarpeen henkilökohtaisesti itsellesi nyt tai tulevaisuudessa, vai jollekin lähipiiriisi kuulualle?

Henkilökohtaisesti nyt

Henkilökohtaisesti tulevaisuudessa

Lähipiiriin kuulualle nyt

Lähipiiriin kuulualle tulevaisuudessa



4/25/23, 7:48 PM

Sosiaalipalveluiden tarpeen kartoitus Torreviejan suomalaisväestölle

Millaisia palveluja toivoisit asumispalvelujen sisältävän? Voit valita useamman



Ruokapalvelut



Siivouspalvelut



Terveyspalvelut



Asiointi-apu



Ystäväpalvelu (ulkoiluun, kahvitteiluun yms.) Jotain muuta?



Kerro alempana

Jotain muuta, mitä?

Your answer

Tuleeko mieleesi jotain muuta, josta haluaisit erikseen mainita tai tarkentaa?

Your answer

Submit

[Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google

Forms